

LORIENT  
BRETAGNE  
SUD,  
l'inattendue!

LE PLAN DE CIRCULATION VÉLO

# La petite reine



**LORIENT**  
AGGLOMÉRATION

PLUS D'INFOS

**[WWW.LORIENT-AGGLO.BZH](http://WWW.LORIENT-AGGLO.BZH)**

Édition : juin 2019

# Un concentré de paysages bretons



Avec ses 207 000 habitants répartis sur 25 communes dont 12 littorales, le territoire de Lorient Agglomération représente aujourd'hui la 3<sup>e</sup> agglomération de Bretagne.

Ce territoire trouve sa cohérence du fait d'une situation géographique singulière. Une large rade ouvre le pays sur le monde marin, tandis que les trois vallées principales rythment les paysages : la Laïta aux rivages sauvages, le Scorff, aux abords relativement encaissés, et le Blavet canalisé, plus calme... Elles relient en profondeur la mer à la terre. Au cœur de cet espace se trouve la Rade de Lorient, regroupant la majorité des activités économiques essentielles au territoire : les ports et la ville-centre de Lorient. L'île de Groix, sentinelle et protectrice, en marque l'entrée maritime. Cette diversité permet à l'ensemble de la palette des paysages bretons d'être représenté à l'échelle des 479 km<sup>2</sup> de l'Agglomération lorientaise.

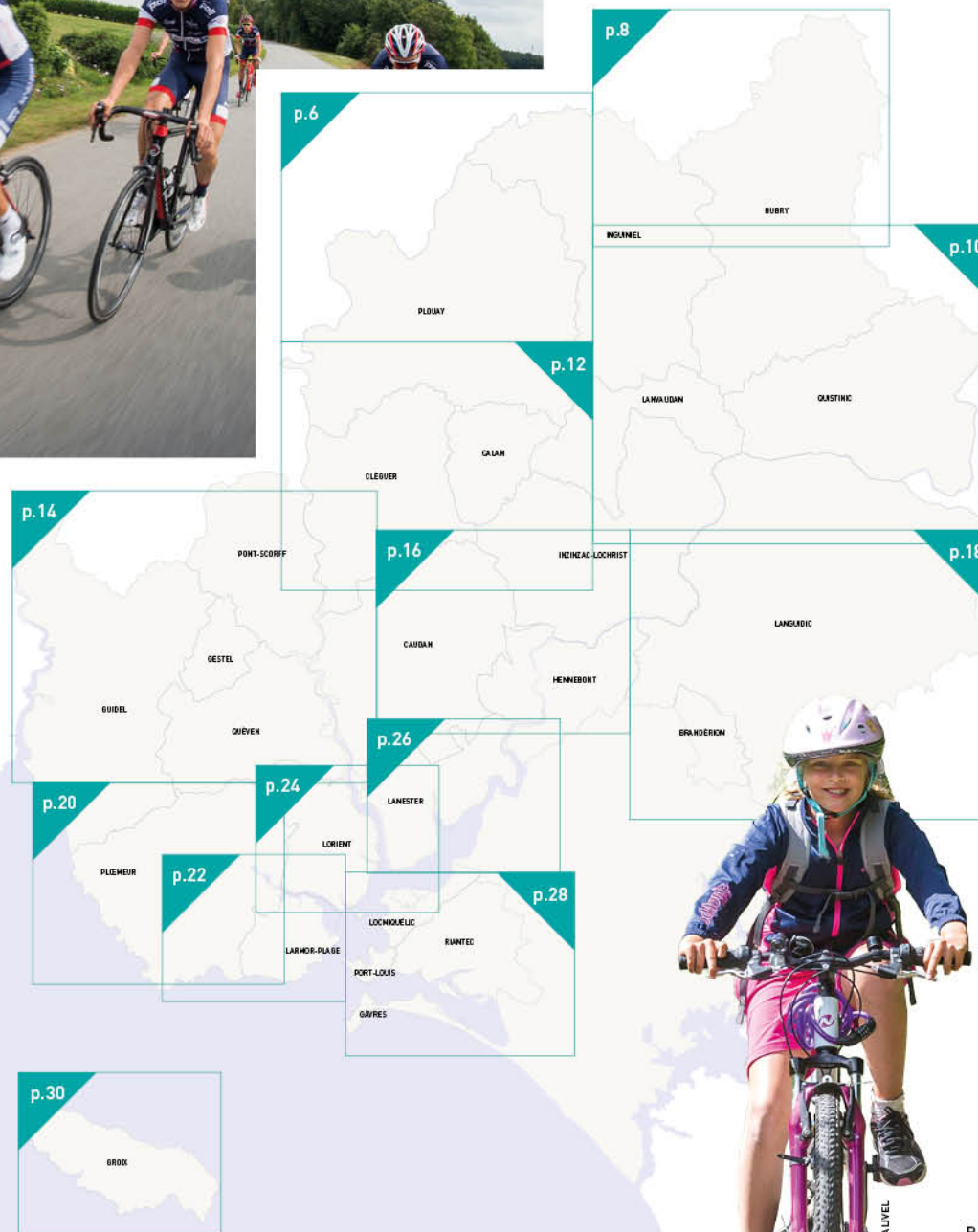
Pour découvrir cette variété de paysages, quoi de mieux que le vélo ? En famille pour une balade au vert, en ville pour redécouvrir les paysages urbains qui composent notre quotidien ou en virée entre sportifs, il y en a pour tous les goûts !

Le vélo dans l'agglomération c'est pour tous et partout !



© M. COCHONNER

## Sommaire



© F. GALVÈL



© F. GALVÈL

# Cyclistes, pensez à votre sécurité !



## Les nouveautés du code de la route qui facilitent la vie du cycliste



**Sas** : peint aux carrefours équipés de feux, il permet aux cyclistes de venir se positionner devant les automobilistes pour les rendre plus visibles et faciliter leur mouvement de « tourne à gauche ».



**Bandes ou pistes cyclables** : conseillées et réservées aux cycles.



**Voie verte** : réservée à la circulation des piétons et des véhicules non-motorisés. La vitesse des vélos est adaptée sur ces tronçons pour assurer la tranquillité des piétons



**Double sens cyclable** : il indique aux cyclistes le droit de circuler à double sens dans une rue à sens unique pour les véhicules motorisés.



**Cédez-le-passage cycliste au feu** : il donne l'autorisation aux vélos de tourner à droite ou d'aller tout droit alors que le feu est rouge. Il ne dispense pas néanmoins du respect de la priorité envers les piétons.



**Zone de rencontre** : dans cette zone, la priorité est donnée aux piétons et aux cyclistes. Ceux-ci peuvent circuler sur la chaussée dans les deux sens, même en l'absence de fléchage, et la vitesse maximale pour tous les usagers est de 20 km/h. Le partage des voies implique une vigilance réciproque entre cyclistes, automobilistes et piétons.



Avant votre départ, vérifiez bien votre vélo ainsi que ceux des enfants qui vous accompagnent !



Vous emprunterez principalement des routes, partagées avec les véhicules à moteurs. Les règles de circulation du code de la route s'appliquent également aux cyclistes. Restez vigilant.



Seuls les enfants à vélo de moins de 8 ans peuvent rouler sur les trottoirs.

Pour votre confort et votre sécurité, équipez-vous du matériel adapté et des équipements de sécurité obligatoires :



deux freins avant et arrière



un feu avant jaune et un feu arrière rouge



un avertisseur sonore



des catadioptres (dispositifs réfléchissants) : de couleur rouge à l'arrière, de couleur blanche à l'avant, de couleur orange sur les côtés et sur les pédales



le port d'un gilet rétro réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste (et son passager) circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante



le port d'un casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, qu'ils soient conducteurs ou passagers

# Environnement naturel : les bonnes pratiques à vélo



Les espaces naturels sont de plus en plus sollicités par les différentes activités de loisirs. Pour permettre à tous de pratiquer encore longtemps ces activités sans dégrader des milieux naturels et en préservant la biodiversité, il est important d'adopter une pratique respectueuse de l'environnement.

- ✓ Je reste sur les chemins, les routes et les itinéraires existants et balisés. J'évite ainsi de contribuer à l'érosion des sols et à l'élargissement des sentiers.
- ✓ J'évite de bloquer mes roues lorsque je freine afin de ne pas accentuer l'érosion des sols.
- ✓ J'essaie de ne pas rouler après une averse, pour ne pas contribuer à dégrader les sentiers.
- ✓ Je ne roule pas dans les ruisseaux ou les zones humides où nichent notamment beaucoup d'oiseaux.
- ✓ J'évite tout bruit inutile (cri, musique...) en particulier à l'aube et au crépuscule, moments où les animaux réalisent une part importante de leur activité vitale (nourrissage...).
- ✓ Quel que soit mon lieu de déplacement, je préfère les gourdes aux bouteilles plastiques et je ramène mes déchets avec moi (même ceux considérés comme biodégradables).
- ✓ Je choisis, j'entretiens et je répare mon vélo et mes équipements pour les faire durer. Il existe sur le pays de Lorient des vendeurs et des associations qui peuvent vous accompagner pour le choix et la réparation de vos vélos neufs ou d'occasion.



MESLAN



LÉGENDE

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Point I-mobile

Patrimoine religieux

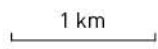
Patrimoine historique

Parc

← Voir P.8

← Voir P.10

↓ Voir P.12





LIGNOL

Guéméné-Sur-Scorff

LÉGENDE



Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Parc

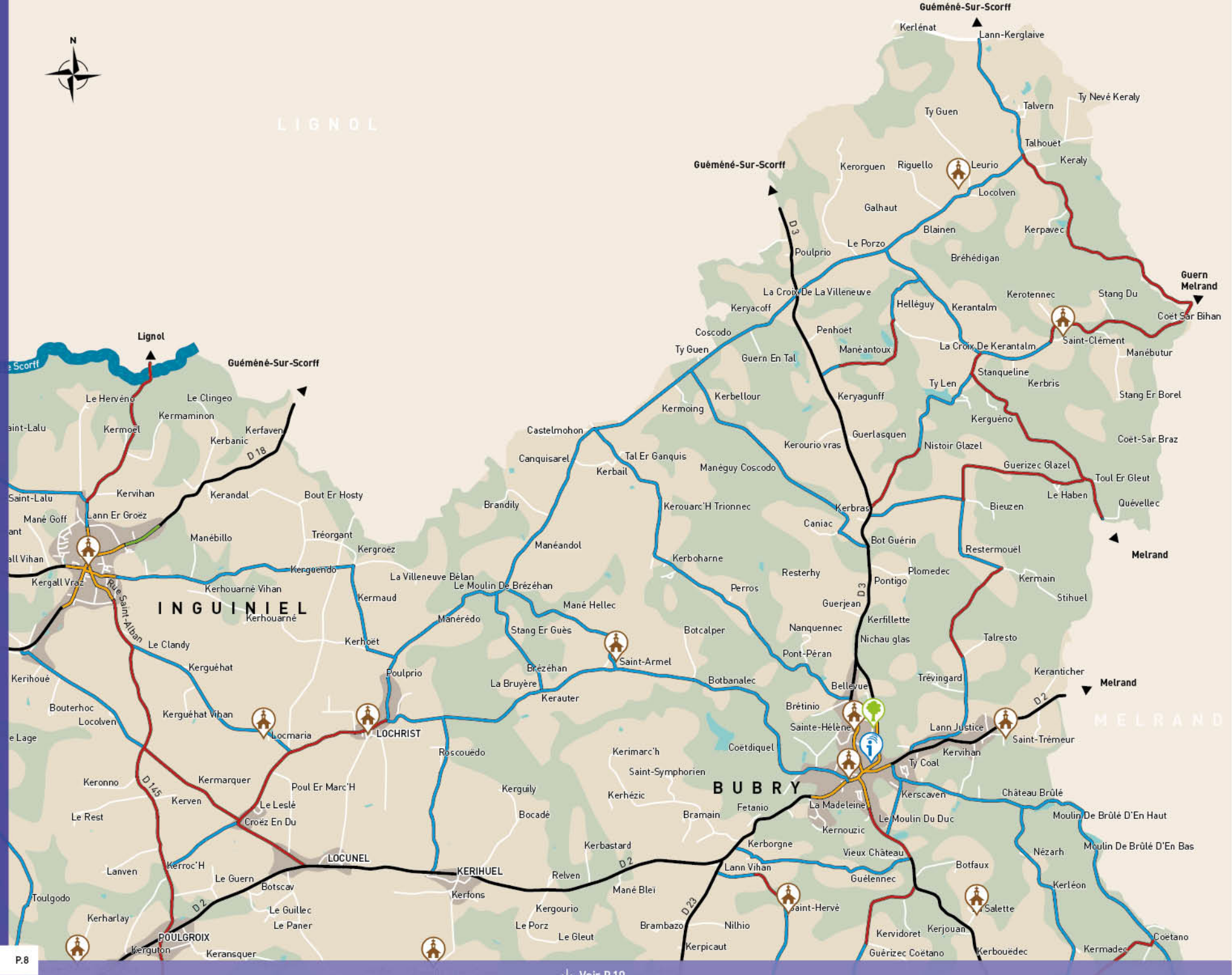
↑ Voir P.6

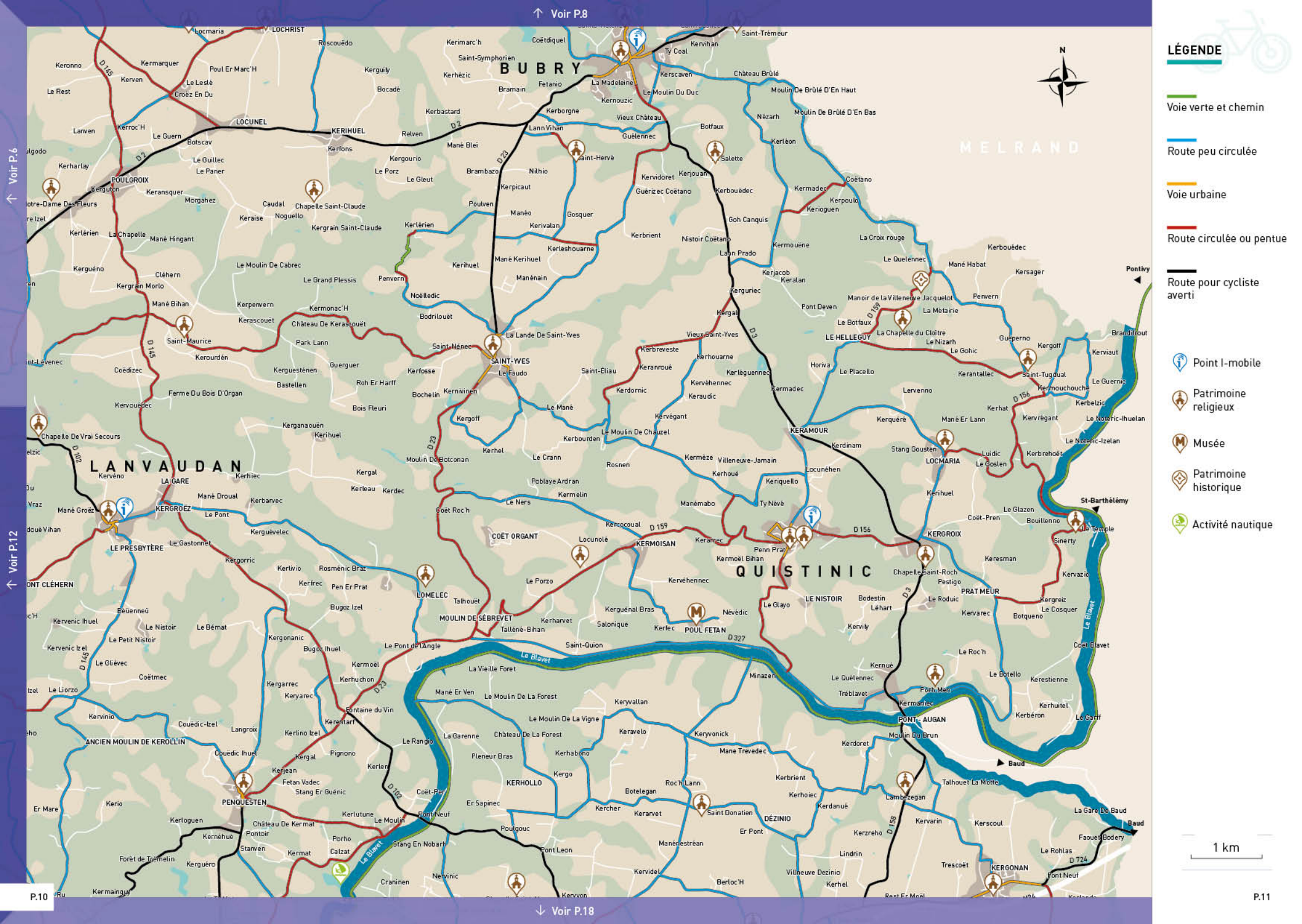
P.8

↓ Voir P.10



P.9





**LÉGENDE**

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Point I-mobile

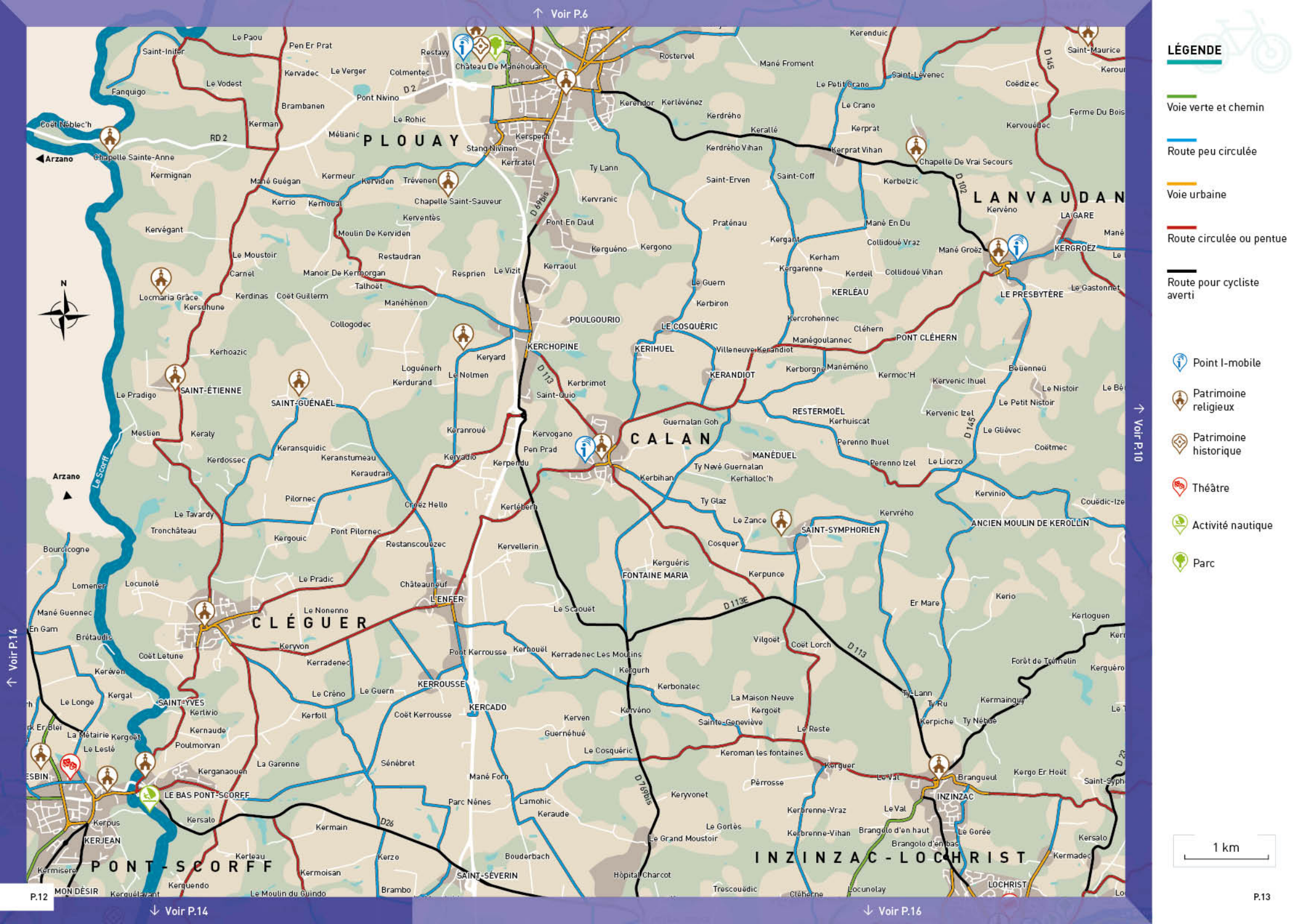
Patrimoine religieux

Musée

Patrimoine historique

Activité nautique

1 km



**LÉGENDE**

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Patrimoine historique

Théâtre

Activité nautique

Parc



↑ Voir P.14

P.12

↓ Voir P.14

↑ Voir P.6

↓ Voir P.16

↑ Voir P.10

P.13



# RÉDÉNÉ

## LÉGENDE

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Port de plaisance

Gare ferroviaire

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Patrimoine historique

Cinéma

Salle de spectacle

Théâtre

Zoo

Patinoire

Piscine

Activité nautique

Parc

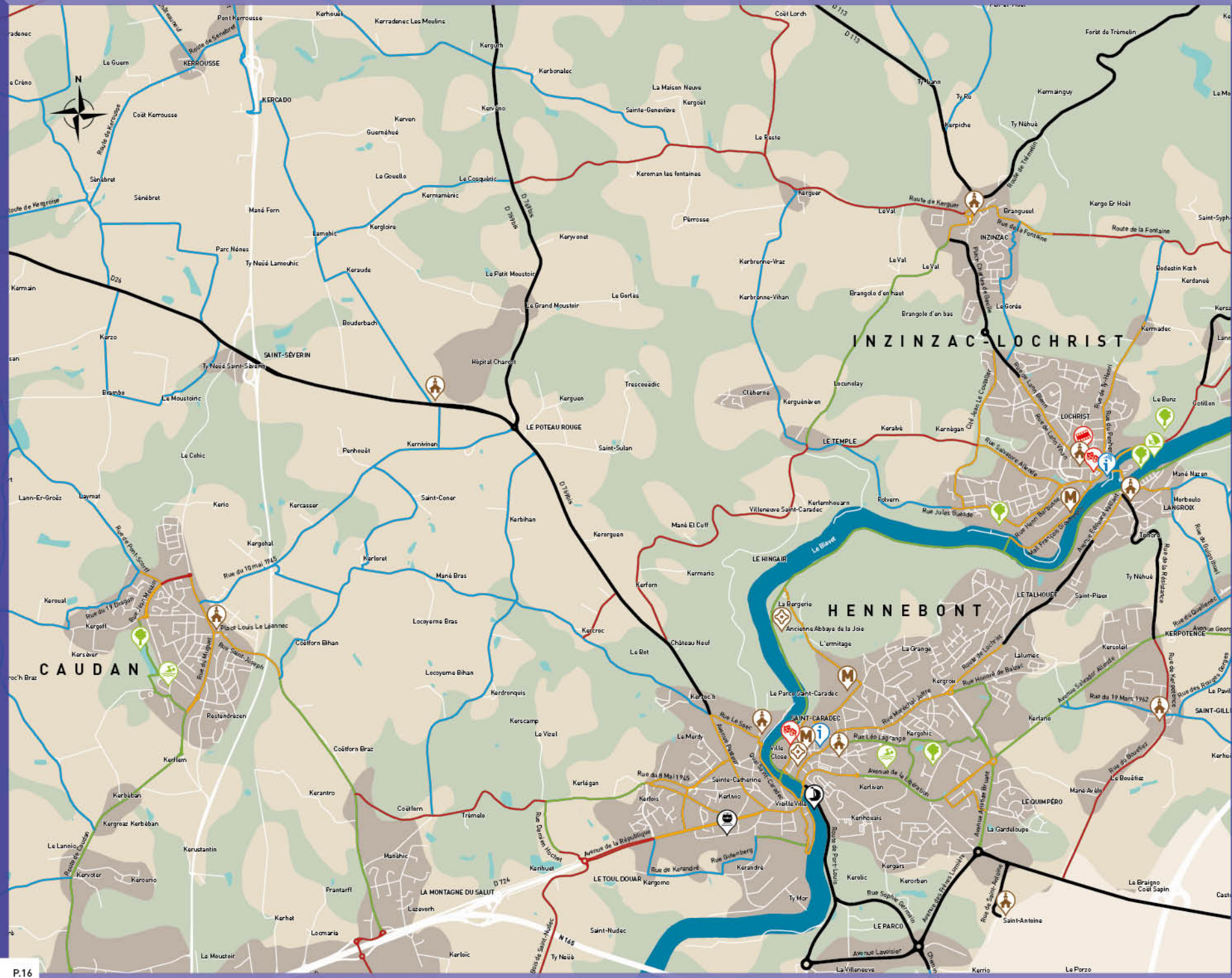
Golf

← Voir P.16

← Voir P.26







### LÉGENDE

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Port de plaisance

Gare ferroviaire

Office de tourisme

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Musée

Patrimoine historique

Cinéma

Théâtre

Piscine

Activité nautique

Parc

500 m



### LÉGENDE

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Gare ferroviaire

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Musée

Patrimoine historique

Cinéma

Théâtre

Activité nautique

Parc

1 km



### LÉGENDE

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Aéroport

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Patrimoine historique

Salle de spectacle

Piscine

Plage

Activité nautique

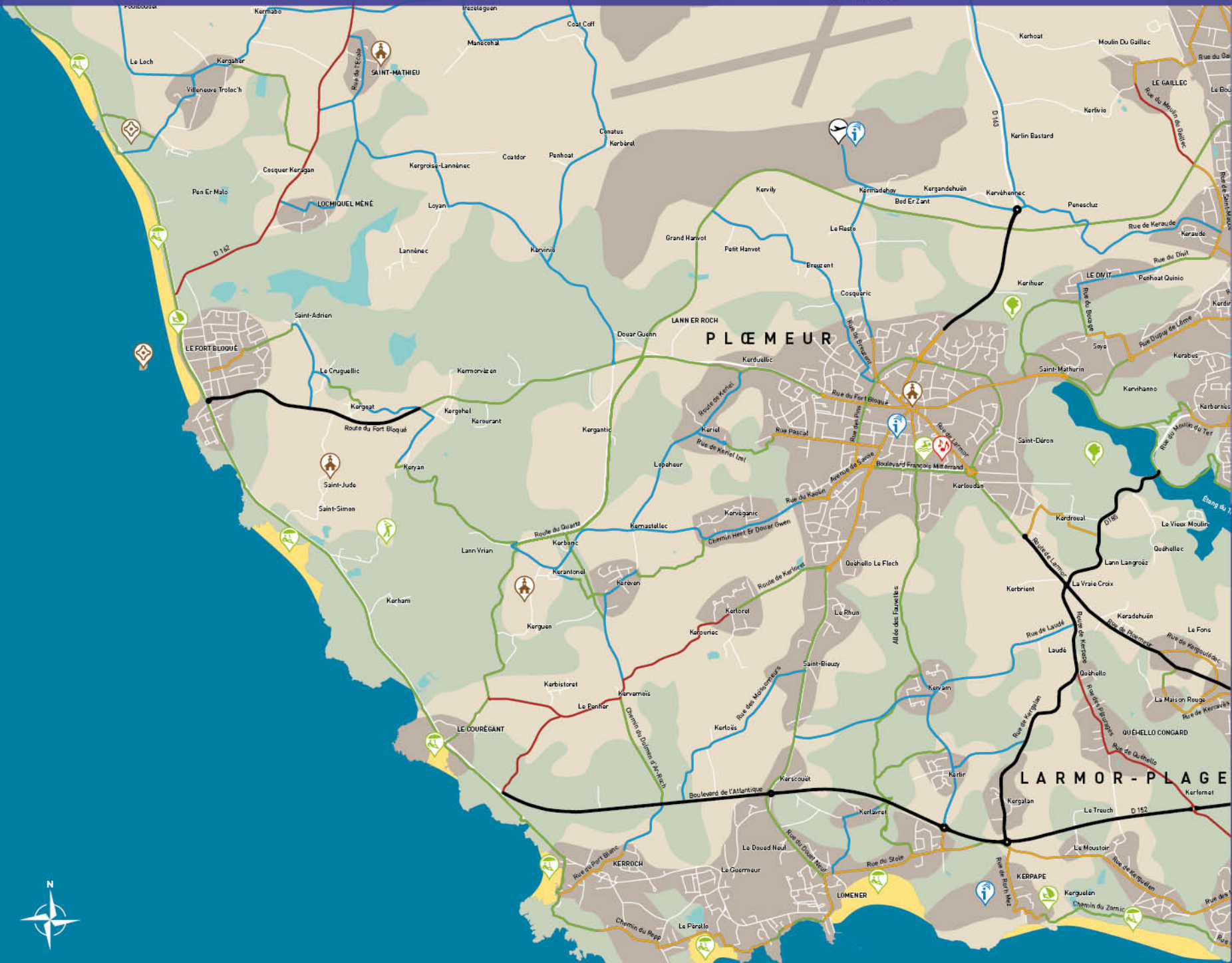
Golf

Parc

← Voir P.24

← Voir P.22

500 m





### LÉGENDE

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Port de plaisance

Office de tourisme

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Musée

Patrimoine historique

Salle de spectacle

Théâtre

Piscine

Plage

Activité nautique

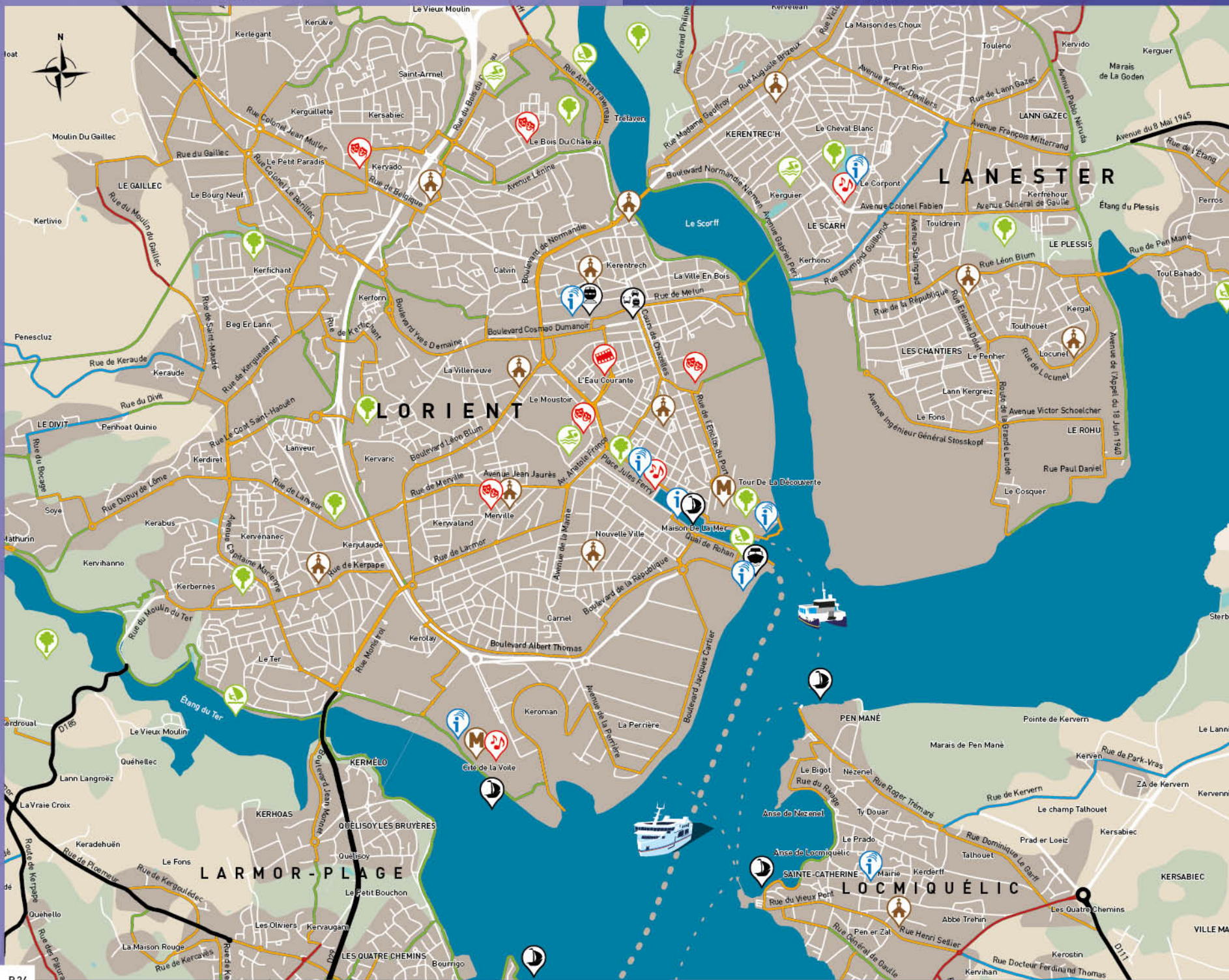
Parc

↑ Voir P.24

↑ Voir P.28



500 m



### LÉGENDE

Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Gare maritime

Gare ferroviaire

Gare routière

Port de plaisance

Office de tourisme

Point I-mobile

Patrimoine religieux

Musée

Cinéma

Salle de spectacle

Théâtre

Piscine

Activité nautique

Parc



← Voir P.26

↑ Voir P.20



**LÉGENDE**

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
-  Gare maritime
-  Port de plaisance
-  Office de tourisme
-  Point I-mobile
-  Patrimoine religieux
-  Musée
-  Cinéma
-  Salle de spectacle
-  Théâtre
-  Piscine
-  Patinoire
-  Activité nautique
-  Parc



↑ Voir P.14

↑ Voir P.24

↑ Voir P.16

↓ Voir P.28

### LÉGENDE



Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Port de plaisance

Office de tourisme

Point I-mobile

Patrimoine religieux

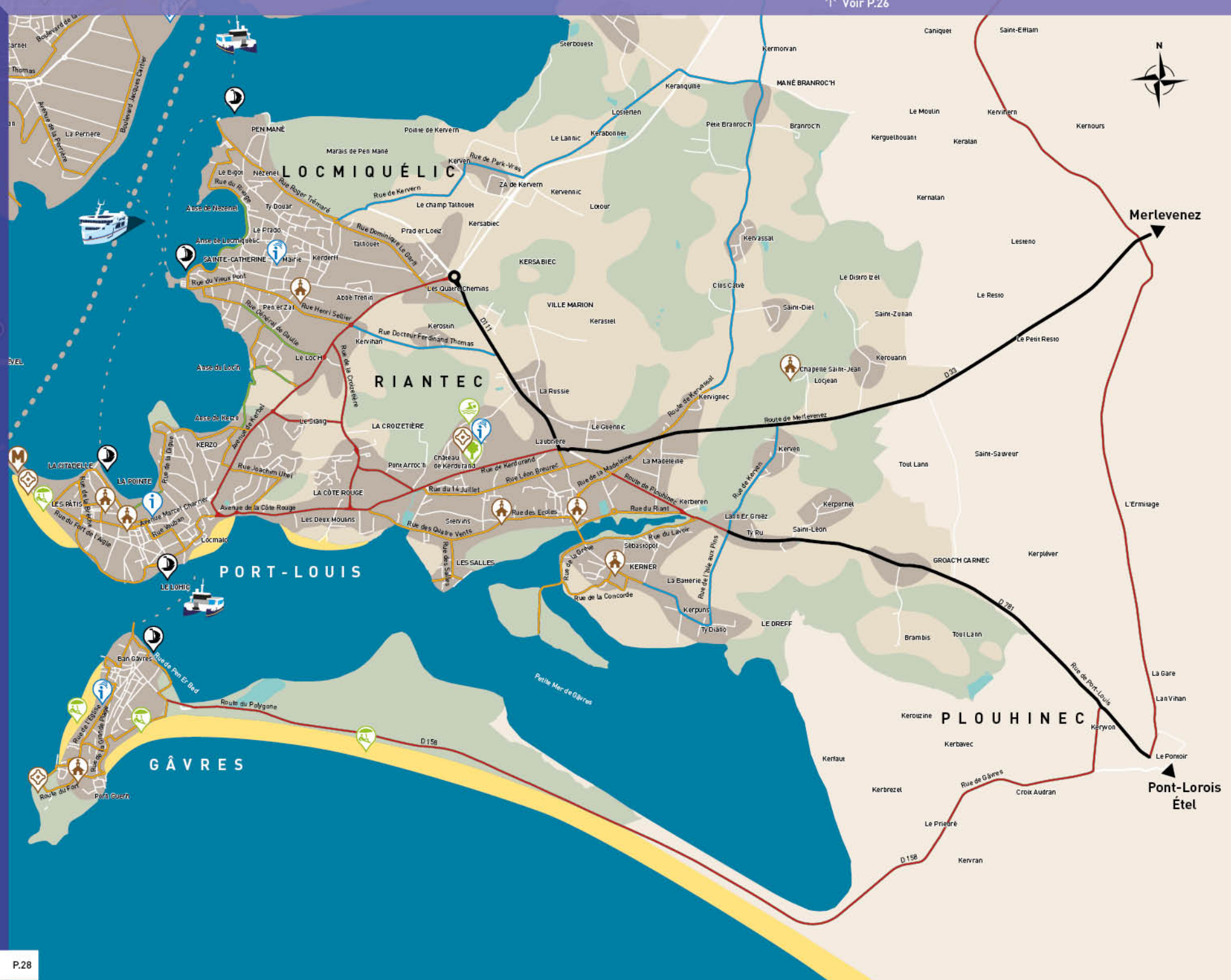
Musée

Patrimoine historique

Piscine

Plage

Parc





# ÎLE DE GROIX



## LÉGENDE



Voie verte et chemin

Route peu circulée

Voie urbaine

Route circulée ou pentue

Route pour cycliste averti

Gare maritime

Port de plaisance

Office de tourisme

Cinéma

Patrimoine religieux

Musée

Plage

Activité nautique





# Lorient Bretagne Sud l'inattendue...



Enfourchez votre vélo à la découverte des trésors  
insoupçonnés des 25 communes de Lorient Agglomération



P.18

Balade sur  
la voie verte  
à Languidic



©F. GALVIEL

P.31

La plage des grands  
sables à Groix



P.11

Le village de chaumières à  
Poul Fetan en Quistinic

P.32

©F. LOBREC



©F. GALVIEL

P.17

Les remparts médiévaux  
du centre-ville  
d'Hennebont



P.15

La vallée du Scorff  
entre Cléguer et  
Pont-Scorff

©F. GALVIEL

P.33



© C. GALINEL

P.20

Sur le chemin côtier  
entre Guidel et Plœmeur



© C. GALINEL

P.24

À Lorient La Base, la  
relation entre l'homme  
et la mer tisse le lien  
entre passé, présent et  
avenir

La citadelle de  
Port-Louis

P.28



© Y. ZEDDA

# L'APPLI TOUT TERRAIN QUI VOUS OXYGÈNE

Avec le soutien financier de la région Bretagne

L'application est disponible  
gratuitement en téléchargement  
sur l'App Store et le Google Play.



App Store



Google Play



Application gratuite pour découvrir  
les charmes des Pays de Lorient  
et de Quimperle à travers  
la randonnée !

Choisissez votre parcours  
en un clic selon vos critères  
(durée, type de paysages, niveau  
de difficulté...), téléchargez  
le circuit et laissez-vous guider  
pour une randonnée connectée !

Que vous soyez sportif  
ou amateur, en solo ou  
en famille.  
À pied, à vélo ou à cheval,  
venez profiter des paysages  
tout en découvrant  
le patrimoine, la faune  
et la flore qui agrémentent  
les sentiers.



**Remerciements à l'ensemble des associations de cyclistes qui ont collaboré à la conception de ce plan vélo :**  
le Collectif Cyclisme et Prévention du Morbihan • le Comité Départemental de Cyclotourisme du Morbihan • le Cyclo Club de Brandérion • les Cyclorandonneurs Caudanais • la Stiren Cyclo Club de Cléguer • le CLP Inzinzac Cyclo • le Club Cyclo Lanester • Larmor Cyclotourisme • le Cyclo Blavet Rive Gauche • Plœmeur Cyclotourisme • l'Amicale Plouaysienne Cyclotourisme • le Club Cyclo de Pont-Scorff • le Club Cyclo Quévenois • Vél'Orient

Directeur de la publication : Norbert Métairie.

Crédit photo de couverture : Xavier Dubois.

Conception et réalisation : Orignal Communication.

The logo for Lorient Agglomération is a white circle containing the word "LORIENT" in a bold, blue, sans-serif font. Below "LORIENT", the word "AGGLOMÉRATION" is written in a smaller, green, sans-serif font.

LORIENT  
AGGLOMÉRATION

# LE PLAN DE CIRCULATION VÉLO

La petite reine

—

**Séjour ? Infos ? Visites ?**

**Lorient Bretagne Sud Tourisme**

[www.lorientbretagnesudtourisme.fr](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

02 97 847 800

*En cas de remarque sur le tracé des cartes,  
contactez Lorient Agglomération : 02 90 74 73 10*

**Prix : 3€**

—

ADEME



Agence de l'Environnement  
et de la Mer de Bretagne