

Planning Salle Kerveline - Gym -

Saison 2024 - 2025

		8h15-10h05	10h20-12h10	12h00	13h40	14h00	15h00	16h40	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00	
LUNDI	37 à 46	repli COLL M. PAGNOL	repli COLL. M. PAGNOL		COLL M PAGNOL					AMICALE - ZUMBA 18h45 à 19h45		YOGA - 20h à 21h15		
	47 à 04	COLL ST OUEN	COLL. ST OUEN		COLL M PAGNOL									
	05 à 14	repli COLL ST OUEN	repli COLL ST OUEN		repli COLL ST OUEN									
	17 à 25	repli COLL ST OUEN	repli COLL M. PAGNOL		repli COLL ST OUEN									
MARDI	37 à 46	repli COLL M. PAGNOL	COLL ST OUEN			repli ST OUEN (SI)				AMICALE - Etirements posturaux 18h15 à 19h15		AVENIR GYM - Sport Santé 20h à 21h		
	47 à 04					repli ST OUEN (SI)								
	05 à 14	COLL ST OUEN	COLL ST OUEN (SP)			COLL ST OUEN (SI)								
	17 à 25	repli COLL M. PAGNOL			repli COLL M. PAGNOL									
MERCREDI	37 à 46	repli COLL M. PAGNOL	COLL M. PAGNOL		AMICALE - Danse Modern Jazz - 14h à 17h			TAI CHI DRAGON BLEU - Taiji 17h à 19h			AMICALE - Cardio / renfo 19h45 à 20h30			
	47 à 04	repli COLL M. PAGNOL	COLL M. PAGNOL											
	05 à 14	repli COLL M. PAGNOL	COLL M. PAGNOL											
	17 à 25	repli COLL M. PAGNOL	repli COLL M. PAGNOL											
JEUDI	37 à 46	COLL M.. PAGNOL	COLL M. PAGNOL		COLL M. PAGNOL					AMICALE - Strong By Zumba 18h45 à 19h45		AVENIR GYM - Body art 20h à 21h		
	47 à 04	COLL M.. PAGNOL	COLL M. PAGNOL		COLL M. PAGNOL									
	05 à 14	COLL ST OUEN	COLL ST OUEN		repli COLL M. PAGNOL									
	17 à 25	repli COLL ST OUEN	Amicale 10h15 à 11h30		repli COLL M. PAGNOL									
VENDREDI	37 à 46	Amicale 9h15 à 10h15	Hôpital de Jour 10h15		COLL M. PAGNOL		13h30 à 16h00			AMICALE - Pilate 18h30 à 19h30	TAI CHI DRAGON BLEU - Kung Fu / Boxe chinoise 19h30 à 21h30			
	47 à 04	Amicale 9h15 à 10h15	COLL ST OUEN		COLL M. PAGNOL									
	05 à 14	repli COLL ST OUEN	Hôpital de Jour 10h15		ENTRETIEN DES LOCAUX									
	17 à 25	Amicale 9h15 à 10h15	Hôpital de Jour 10h15											
SAMEDI	37 à 46		AVENIR GYM - Cardio/Zumba/ Training/Postural Ball 10h à 12h		TENNIS DE TABLE									
	47 à 04													
	05 à 14													
	17 à 25													
DIMANCHE	37 à 46	TENNIS DE TABLE												
	47 à 04													
	05 à 14													
	17 à 25													