

Planning Salle Kerveline - Amicale des retraités -

Saison 2024 - 2025

	8h00	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	16h00	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00
LUNDI		Entretien des locaux - 9h à 10h									YOGA - 18h30 à 19h45	TAI CHI DRAGON BLEU - Qi Gong 20h30 à 21h30	
MARDI			YOGA - 10h à 11h15	LIAN GONG - 11h30 à 12h30		AMICALE DES RETRAITES DU PAYS DE PLOUAY				YOGA - 18h30 à 21h15			
MERCREDI		EHPAD DE KERLOUDAN 10h à 15h30							TAIJI DRAGON BLEU - 16h à 17h		YOGA 18h30 à 19h45	DARTZ NOZ (fléchettes) - 20h à 22h	
JEUDI			Entretien des locaux - 10h30 à 11h30		Entretien des locaux - 13h30 à 16h00		MAISON SPORT SANTE - 16h à 17h			YOGA 18h30 à 19h45	CHORALE TOUS EN CHŒUR - 20h à 22h		
VENDREDI		EHPAD DE KERLOUDAN - 10H à 15h30 entretien des locaux 1 fois par mois 10h30 à 11H30 / 13h30 à 16h									DARTZ NOZ (fléchettes) - 20h à 22h		
SAMEDI			Repli AVENIR GYM - Cardio/Zumba/ Training/Postural Ball 10h à 12h										
DIMANCHE													